Aale -Hjortsvang **Nyhedsbrev Okt. 2026**

Fra foreningen
Det går rigtig godt med gymnastikken og alle arbejder ihærdigt på at få så meget som muligt ud af øvelserne. Ingen skal føle sig presset til at yde mere end kroppen kan klare, men blot yde det man kan og nyde at bevæge sig.
Kirsten og Randi underviser på hver deres måde. Begge er dygtige instruktører, som vi sætter stor pris på, og de kommer glade og veloplagte og rusker op i vores kroppe hver torsdag.
De deltager begge i kursus for de tre foreninger, hvor de udveksler erfaringer og ideer, til glæde og gavn for alle gymnaster. Tak for det..
I løbet af året har vi haft fællesmøde med Horsens og Hornsyld foreningerne, blandt andet for at drøfte ny hjemmeside. Og andet af fælles interesse.

Vi har før sæsonstart valgt at udelade annoncering i ugeavisen. I stedet har vi forsøgt at benytte Face book, Ugeavisens " det sker" og et læsestykke i samme avis. Pensionist højskolens program er vi også med i. Markedsføring er en svær øvelse og vi kan konstatere at det ikke har givet resultat i forhold til mange nye deltagere. Vi er rigtig glade for nye gymnaster - velkommen til jer, men der er stadig plads til flere på holdet.

Vi har stadig en del udfordringer med musikanlægget og head-sættet. Vi undersøger for tiden hvilken løsning de bruger i de andre foreninger og håber det kan hjælpe os af med den skrattende mikrofon,da det jo er temmelig forstyrrende for både instruktør og gymnaster.

Generalforsamling
Vi har afholdt generalforsamling d. 8. okt. – vi var en lille sluttet flok som hyggede os med det formelle og lidt godt til ganen. Beretning og regnskab blev godkendt.
Anette ønskede ikke genvalg og i stedet er Inge Madsen indtrådt i bestyrelsen.

Formand	Kirsten Kristensen
Næstformand	Tove Vonsild
Kasserer	Betty Ellebæk
Sekretær	Helle Hudecek
	Inge Madsen
Suppleant	Hanne Nøhr
Revisor	Diana Nielsen
Revisor suppleant	Randi Sørensen

Praktiske oplysninger
Der er juleafslutning d. 17. dec. hvor vi hygger med en bid brød, lidt knas og juleleg. som de fleste plejer at deltage i, Det glæder vi os til og håber I vil være med, foreningen er vært..
1.gang efter nytår er 7. jan. 2027
Der er ingen gymnastik i vinterferien