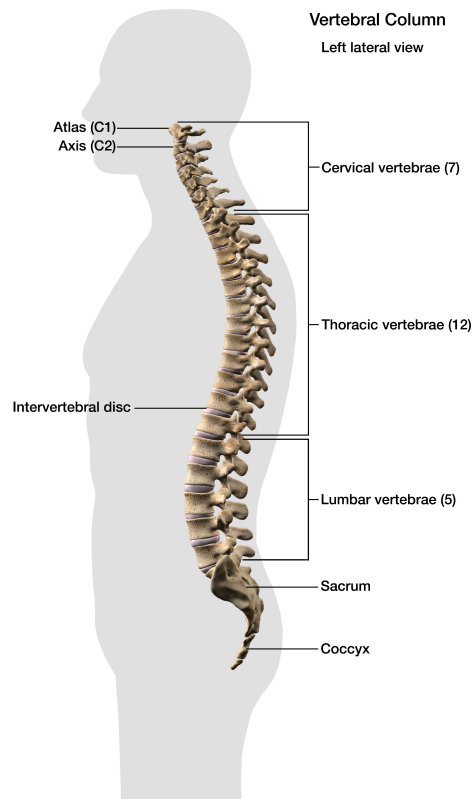




Praktiske oplysninger

- Der vil blive anvendt håndvægte, elastikker, bolde, klude og body bars.
- Husk liggeunderlag.
- Tag en vandflaske med.

Vigtige datoer

Mandagsholdet starter d. 1-09-25

Onsdagsholdet starter d. 3-09-25

Generalforsamling

onsdag d. 8.

oktober kl. 18.00

Ingen gymnastik i efterårsferien

d. 13. og 15. oktober

Julehygge

Gløgg og æbleskiver d. 15. dec.

Kaffe og rundstykker d. 17. dec.

Start i januar efter nytår

mandag d. 5. og onsdag d. 7. jan

Ingen gymnastik i vinterferien

d. 9. og 11. februar

Vintergymnastikken slutter med udgangen af marts måned

Sidste gang mandag d. 23-03-2026

og onsdag d. 25-03-2026.

Bestyrelsen valgt på generalforsamling i 2025

Lotte Krogsgaard (formand)

Inga Sørensen (kasserer)

Helle Brandt (sekretær)

Gitte Pedersen

Ellen-Magrethe Kattrup

Elsebeth Bjørnes (suppleant)

Hjælpeinstruktør: Lis Høgh

Nærmere oplysninger hos:

Lotte Krogsgaard tlf. 60 31 53 94

Kirsten Hovmøller tlf. 42 95 30 87

Helle Damgaard tlf. 60938706