



Aale -Hjortsvang

Nyhedsbrev Nov. 23

Fra foreningen

Det går rigtig godt med gymnastikken og alle arbejder ihærdigt på at få så meget som muligt ud af øvelserne. Ingen skal føle sig presset til at yde mere end kroppen kan klare, men blot yde det man kan og nyde at bevæge sig.

Kirsten og Randi underviser på hver deres måde. Begge er dygtige instruktører, som vi sætter stor pris på og de kommer glade og veloplagte og rusker op i vores kroppe hver torsdag.

De deltager begge flere gange om året i kurser som tilrettelægges af columnnaforeningerne, så de holder grundformen i øvelserne vedlige.

Kirsten Kristensen og Tove Vonsild har deltaget i førstehjælpskursus arrangeret af DGI.

Randi er begyndt at vejlede de enkelte. Så husk at tilkalde hende hvis du har brug for hjælp, til at udføre øvelserne korrekt. – Det er også helt i orden at afvise, hvis du ikke bryder dig om at få hjælp.

Vi har i denne sæson haft en del udfordringer med musikanlægget og head-settet. Pedellen har kigget på det og finder ingen fejl. Og de sidste gange har det virket som det skal – så vi krydser fingre for at slippe for skratteri i anlægget, da det jo er temmelig forstyrrende for både instruktør og gymnaster.

Generalforsamling

Vi har afholdt generalforsamling d. 5. okt. – vi var en lille sluttet flok som hyggede sig med det formelle og lidt godt til ganen. Beretning og regnskab blev godkendt. I år med et lille overskud på ca. 1000kr

Bestyrelsen er uændret, dog er Randi ny suppleant, Diana ny revisor og H.C. Hovmøller ny revisor suppleant

Formand	Kirsten Kristensen
Næstformand	Tove Vonsild
Kasserer	Betty Ellebæk
Sekretær	Helle Hudecek
	Anette Bergstøm
Suppleant	Randi Sørensen
Revisor	Diana Nielsen
Revisor suppleant	Hans Chr. Hovmøller

Praktiske oplysninger

Der er juleafslutning d. 14. dec. hvor vi hygger med en bid brød, lidt knas og juleleg. som de fleste plejer at deltage i, Det glæder vi os til og håber I vil være med.

1.gang efter nytår er 4. jan. 2024

Der er ingen gymnastik i vinterferien