



Beretning for sæson 2021-2022

Velkommen til Generalforsamlingen.

Opstart i sept. 2021 var en god sæsonstart.

Hold 1: 29

Hold 2: 14

Hold 3: 20

Hold 4: 59

I alt 122 gymnaster, altså svagt stigende i forhold til året før.

Vi blev nødt til at lukke for tilmeldinger til hold 1 og 4.

Det var lidt spændende, om vi kunne slippe for corona-restriktioner – og lukninger, men vi slap med skrækken og appellerede blot til gymnasternes sunde fornuft: Bliv hjemme, hvis du føler dig sløj, hold afstand og sprit dine hænder.

Sommergymnastikken 1/5-19/6 22 i Bankager havde stor tilslutning med 33 tilmeldte. På grund af pladsmangel blev der lukket for tilmelding derefter.

Vi har haft det oppe at vende i bestyrelsen, om vi evt. skulle leje Gym House på Langmarksvej, hvilket vil betyde en ekstra omkostning for leje på ca. 300 kr. pr. gang. Men da mange af sommergymnasterne kommer fra Bankager-området, er det spørgsmålet, hvor mange der vil køre den længere vej.

Man kunne måske også låne håndboldhallen ved siden af, men den er kæmpestor, og hvis der kun kommer 20-30 gymnaster, vil det føles helt forkert. Vi tager stilling til spørgsmålet til foråret 2023.

Den nye sæson, der startede i september, havde også pæn tilslutning, selvom der er en lille nedgang til 114 gymnaster – fordelt med 32,14,14 og 54. Og vi har kun lukket for tilgang på hold 1

Desværre kom hold 4 først i gang i uge 37, da skolen selv skulle bruge salen, men de andre hold startede i uge 36.

Der er blevet afholdt kursus i Aale ved fysioterapeut Lisbet Bundgaard ”Naturlig bevægelse” den 24/9 22 vedr. ”Hofte, bækken, ben og fødder”. Det er en fortsættelse af kurset fra 2021, hvor det hovedsagelig var ”Nakke, skuldre, brystkasse og åndedræt”, der var på programmet. Så nu har vi været hele kroppen igennem.

15 personer fra Columna Stouby, Aale-Hjortsvang og Horsens deltog

Vi har igen i år annonceret på pylonerne i en uge op til sæsonstart.

Der er blevet trykt 500 stk. programmer, som er blevet del rundt ved husstande.



Vi erfarer stadig, at anbefaling fra gymnasterne er den bedste (og billigste) metode at reklamere på, så tusind tak for det.

På bestyrelsens vegne vil jeg sige alle 4 instruktører tusind tak for jeres fantastiske gode træning, I er altid velforberejede og jeres gode humør.

I er med til, at vi kan fastholde vores medlemstal og endda også få nye medlemmer.

Til slut en tak til alle fremmødte og til bestyrelsen, revisor og suppleanter skal der også lyde en stor tak for et fint samarbejde.

Med venlig hilsen

Birte Hering Poulsen