



## Nyhedsbrev december 2020

Bestyrelsen vil hermed benytte lejligheden til at takke alle medlemmer for den store tålmodighed, I alle udviser i forbindelse med Corona-situationen.

Det er desværre ikke muligt at gennemføre gymnastikken frem til og med 28. februar 2021. Så snart der er givet tilladelse til at mødes mindst 25 personer under samme instruktør, sender vi besked ud via e-mail om, hvordan vi kan komme i gang, og under hvilke forudsætninger.

Generalforsamlingen, der allerede er udsat to gange, er udsat på ubestemt tid, men ifølge vores øverste myndighed, DGI, **skal** den afholdes i den igangværende sæson, så vi vender tilbage med en ny indkaldelse efter 1. marts 2021, når vi ved noget mere.

### Virtuel træning

I mellemtiden kan I se og træne efter en video fra 2014. Den er med Berit Brixen som instruktør og varer 6 min. 45 sek. Følg dette link, eller kopier adressen og sæt den ind i browseren:

[https://youtu.be/trjW315\\_QyQ](https://youtu.be/trjW315_QyQ)

Der er også en mulighed, hvis du kan se SV1 på TV. Her vises der hjemmegymnastik med Sofia Åhman på hverdage fra kl. 9:10 til 9:30.

Følg i øvrigt foreningen på [www.columna-gymnastik.dk](http://www.columna-gymnastik.dk)/Horsens, og på Facebook – søg efter Columnna Gymnastik Horsens.

De bedste hilsner med ønsket om en rigtig glædelig jul til dig og din familie  
Bestyrelsen