

Beretning for sæsonen 2018/19.

Velkommen til den årlige generalforsamling.

Også i 2018 var det en spændende sæsonstart. Vi havde fået en ny instruktør og vi havde haft en sæson med 4 hold. Kunne vi videreføre dem alle?

Det gik, som vi håbede. Vi havde pr 1. september tilmeldinger på henholdsvis 15,10,10 og 57 gymnaster (i alt 92). Og i løbet af oktober var tallene vokset til henholdsvis 17,14,13 og 60 (i alt 104). Tallene voksede fortsat lidt, så da vi i januar skulle indberette til DGI havde vi 111 medlemmer (heraf 9 mænd) - en lille stigning på 4 i forhold til sidste år.

Som tidligere nævnt i min årsberetning har vi forskellige vilkår på de 2 undervisningssteder. Det betyder, at gymnasterne i Gym House tager foreningens redskaber (vaskeklude og elastikker) med hjem, for så at aflevere dem til vask og pudring ved sæsonafslutning, og i år var der nogle gymnaster, der tilbød at hjælpe bestyrelsen med denne opgave. Tak for det til de pågældende!

I den forløbne sæson oplevede alle hold en uge med aflysninger. Det skyldtes skolefest på skolerne, og desværre havde begge skoler glemt at orientere os om lukningen, så gymnasterne fik faktisk først besked på dagen. Det beklager vi naturligvis, men det var endnu et eksempel på, hvor vigtigt det er, at gymnasterne oplyser os om deres mobilnr og mailadresse.

Hold 4 havde nogle gange i løbet sæsonen vikar for instruktøren på grund af uddannelse. Det lærte os, hvor forskelligt øvelserne, der bygger på de samme grundprincipper, kan gennemføres.

I år var det Horsens' tur til at arrangere det fælles kursus for "søsterforeningerne" (Stouby og Aale). I marts 2019 arrangerede vi et lørdagskursus med fysioterapeut Mette Karlskov fra Aarhus. Vi havde en fin dag. Hun gav os nogle gode input, og det overvejes, om vi skal invitere hende igen, når det næste gang bliver vores tur til at være arrangør.

Vi kan fortsat glæde os over, at vi har 4 veluddannede og veltrænede instruktører, som alle kan forklare øvelserne grundigt, samtidig med at de selv udfører dem.

På bestyrelsens vegne vil jeg sige alle 4 instruktører TAK for jeres måde at arbejde på. Tak for at I supplerer hinanden eller skaffer vikar ved ferie eller forfald. Vi er SÆRDELES tilfredse med jer og vi er meget glade for jer alle 4!!

Foreningen fortsætter med et fornuftigt medlemsgrundlag. Som det fremgik af det sidste Nyhedsbrev er vi 99 medlemmer her i oktober (og vi er endda vokset med

yderligere 4 siden (det er 5 mere end sidste år på samme tid). Vi opslog 4 hold fra sæsonstart, så vi tilbyder fortsat gymnastik både mandag, tirsdag og onsdag. Den udvikling ser vi meget gerne fortsætte. Og det håber vi, at alle vore medlemmer vil bakke om op.

Kontingentet er fortsat uændret, og vi fortsætter også med vores rabatordning for ægtepar og rabat til medlemmer, som fra start tilmelder sig 2 hold. Ligesom vi fortsætter med, at man kan møde på et andet hold, hvis man er i en uge er forhindret i at møde på sit eget hold. Dog har vi nu lukket for hold 1 og 4 pga pladsmangel.

Igen i år valgte vi at annoncere på kommunens pyloner, reklamesøjlerne ved indkørsel til byen i uge 35. Prisen er konkurrencedygtig med prisen på en annonce i avisen, og til gengæld strækker den form for reklame sig over en hel uge. Derudover lægger vi programmer over alt, hvor vi kan komme til det (biblioteket, Sundheds- huset, lægehuse, tandlæger, frisører etc.) og nogle fra bestyrelsen går endda rundt med husstandsomdeling.

Men det vigtigste er, at vore medlemmer fortæller til venner og bekendte, hvor glade de for vores gymnastik. Det er den bedste reklame, vi kan få!

For nylig er vi blevet kontaktet af DGI, som i samarbejde med Horsens Kommune vil sende en ansøgning til en statslig pulje, som kaldes ”Motion og fællesskab på recept”. Der er ansøgningsfrist i dag, så vi ved ikke spor om udfaldet. Det handler om et foreningstilbud til borgere, som døjer med ryg- og nakkebesvær samt led- og muskelgener i kroppen i øvrigt.

DGI har læst vores folder og mente, at vi ville være en oplagt samarbejdspartner. Efter drøftelse med bestyrelsesmedlemmer og ikke mindst instruktører, har vi accepteret at blive en del af ansøgningen og må så afvente, hvad der kan komme ud af det.

Til slut en tak til de fremmødte og til hele bestyrelsen for et godt samarbejde.

Til sidst vil jeg orientere om, at dette var min sidste beretning som formand. Vi har i bestyrelsen aftalt, at Birte Hering Poulsen overtager formandsposten efter vores næste møde!

Horsens, den 30. oktober 2019

Birgitte Mikkelsen
Formand